財團法人天主教會台北教區附設新北市私立母心幼兒園113年5月營養餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別  檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖雜糧類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 01 | 三 | 五一勞動節 | | | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 02 | 四 | 玉米脆片、牛奶 | 茄汁肉醬螺旋麵、雙色花椰菜、玉米濃湯、季節水果 | 湯餃 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 03 | 五 | 芋頭粥 | 糙米飯、香蒜魚片、家常豆腐、時令青菜、筍片排骨湯、季節水果 | 米苔目湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 06 | 一 | 廣東粥 | 糙米飯、馬鈴薯燒肉、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 鍋燒意麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 07 | 二 | 紫菜雲吞湯 | 糙米飯、雙椒肉絲、玉米炒蛋、時令青菜、紫菜排骨湯、季節水果 | 絲瓜麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 08 | 三 | 吐司、牛奶 | 糙米飯、蒲燒鯛魚、鐵板豆腐、時令青菜、蕃茄黃豆芽排骨湯、季節水果 | 養生紫米粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 09 | 四 | 豆腐蔬菜粥 | 親子雞肉丼飯、大黃瓜丸子湯、季節水果 | 日式烏龍麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 五 | 鮮蔬河粉 | 糙米飯、芹菜炒豆包、時令青菜、香菇排骨湯、季節水果 | 綠豆薏仁湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 一 | 麵線羹 | 鮮蔬雞肉咖哩飯、南瓜濃湯、季節水果 | 雞絲蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 二 | 小肉包 | 糙米飯、紅燒魚、金針菇炒絲瓜、味噌海芽湯、季節水果 | 菇菇麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 15 | 三 | 蘿蔔糕湯 | 糙米飯、蜜汁雞腿、芹香干絲、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 16 | 四 | 清粥小菜 | 糙米飯、香菇肉燥、香滷三角油豆腐、時令青菜、蓮藕湯、季節水果 | 什錦蘿蔔糕湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 五 | 饅頭、牛奶 | 三鮮什錦炒麵、香菇肉羹湯、季節水果 | 黑糖地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 糙米飯、糖醋雞丁、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、金針菇蛋花湯、季節水果 | 大滷麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 二 | 什錦冬粉湯 | 蔬菜肉絲炒烏龍、柴魚味噌豆腐湯、季節水果 | 菇菇粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 22 | 三 | 絲瓜麵線 | 糙米飯、醬燒魚片、魚板甜不辣、時令青菜、蘑菇濃湯、季節水果 | 地瓜芋圓湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 23 | 四 | 吐司、牛奶 | 糙米飯、魚香肉絲、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 客家米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 五 | 玉米濃湯麵 | 糙米飯、瓜仔肉、香菇麵筋、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 一 | 鮮蔬米粉湯 | 糙米飯、彩椒雞丁、蒜炒海帶芽、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果 | 玉米雞茸粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 二 | 雞蛋饅頭、牛奶 | 高麗菜水餃、芋頭貢丸湯、季節水果 | 麻香蛋麵線 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 29 | 三 | 廣東粥 | 糙米飯、糖醋魚片、燴大黃瓜、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 甜豆花 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 30 | 四 | 玉米濃湯 | 糙米飯、馬鈴薯燒肉、五香豆干、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 綠豆地瓜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 五 | 鹹粥 | 糙米飯、打拋豬、芹香豆皮、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 油豆腐細粉 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供幼兒餐點，如遇特殊狀況將會調整。 承辦人： 林純安 園長：李佳馨

★本園一律使用國產豬肉.牛肉。

★本園未使用輻射污染食品。