財團法人天主教會台北教區附設新北市私立母心幼兒園 114年2月營養餐點表114.2.1-114.2.28

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 雞絲麵 | 五穀飯、瓜仔肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 營養麥片.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 二 | 烏龍麵 | 火腿炒飯、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 綠豆薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5 | 三 | 米粉湯 | 五穀飯、洋蔥滷肉、玉米炒蛋、時令青菜、鮮菇湯、季節水果 | 肉絲麵線 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6 | 四 | 台式鹹粥 | 茄汁肉醬義大利麵、時令青菜、香菇芹菜湯、季節水果 | 地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 五 | 蔬菜麵 | 五穀飯、紅燒魚、菇菇燴豆腐、時令青菜、竹筍湯、季節水果 | 南瓜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 六 | 南瓜瘦肉粥 | 水餃、清燙蔬菜、玉米蛋花湯、季節水果 | 香菇瘦肉麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 10 | 一 | 蔬菜麵線 | 五穀飯、紅燒肉、吻魚烘蛋、時令青菜、冬瓜蘿蔔湯、季節水果 | 八寶湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 二 | 營養穀片.牛奶 | 蔬菜肉絲蛋炒飯、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 湯餃冬粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12 | 三 | 豆腐細粉 | 五穀飯、香菇肉燥、芹香豆干、時令青菜、黃豆芽肉絲湯、季節水果 | 小湯圓 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 13 | 四 | 香菇肉絲粥 | 五穀飯、油豆腐控肉、菜脯蛋、時令青菜、貢丸湯 | 紅豆紫米湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 14 | 五 | 絲瓜麵線 | 五穀飯、糖醋魚、三鮮菇燴冬瓜、時令青菜、蕃茄蛋花湯、季節水果 | 香菇蔬菜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 一 | 清粥小菜 | 五穀飯、香菇肉燥、蔥蛋、時令青菜、蔬菜豆腐湯、季節水果 | 擔仔麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 二 | 蛋花細粉 | 肉絲玉米炒飯、時令青菜、南瓜湯、季節水果 | 肉鬆粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 19 | 三 | 極品湯麵 | 五穀飯、菇菇控肉、豆干炒紅蘿蔔、時令青菜、玉米蘿蔔湯、季節水果 | 蘿蔔湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 20 | 四 | 絲瓜麵線 | 五穀飯、醬爆肉絲、紅蘿蔔烘蛋、時令青菜、南瓜濃湯、季節水果 | 果醬土司、麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 五 | 吻仔魚粥 | 五穀飯、瓜子肉燥、三鮮菇燴南瓜、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 鮮菇蔬菜麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 24 | 一 | 蛋花冬粉湯 | 五穀飯、番茄燉肉、蔥花炒蛋、時令青菜、三菇鮮湯 | 香菇粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 二 | 營養米苔目 | 蔬菜義大利麵、玉米蛋花湯、季節水果 | 南瓜瘦肉粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 26 | 三 | 饅頭、牛奶 | 五穀飯、馬鈴薯燒肉、海帶絲、時令青菜、豆腐湯、季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 27 | 四 | 鮮菇肉絲麵 | 五穀飯、蘿蔔滷肉、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 瘦肉玉米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 五 | 228和平紀念日放假一天 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

 ★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

 ★本園依餐點表提供餐點，如遇特殊狀況，餐點會進行調整，本園不另行通知。

 ★本園一律使用採用國產豬肉、牛肉，向芬芳食品供應商採買。

 ★本園未使用輻射污染產品。 承辦人:林純安 園長:李佳馨