財團法人天主教會台北教區附設新北市私立母心幼兒園 114年3月營養餐點表114.3.1-114.3.31

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
|  |  |  | 全榖根莖類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 3 | 一 | 肉羹麵 | 胚芽米飯、馬鈴薯燉肉、乾煸四季豆、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 黑糖粉條絲 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 4 | 二 | 芋頭米粉 | 地瓜飯、蠔油魚片、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 地瓜甜湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 5 | 三 | 皮蛋瘦肉粥 | 五穀飯、三杯雞、玉米燴蛋、時令青菜、大黃瓜大骨湯、季節水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 6 | 四 | 餐包、豆漿 | 肉絲炒麵、時令青菜、菜頭湯、季節水果 | 鹹粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 7 | 五 | 肉燥河粉 | 胚芽米飯、洋芋燒肉、九層塔蛋、時令青菜、冬瓜排骨湯、季節水果 | 吐司、麥茶 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 10 | 一 | 肉絲湯麵 | 五穀飯、木耳肉絲、黃瓜炒蛋、時令青菜、蘿蔔貢丸湯、季節水果 | 桂圓粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 11 | 二 | 大滷麵 | 地瓜飯、糖醋魚塊、洋蔥炒蛋、時令青菜、莧菜吻仔魚湯、季節水果 | 榨菜肉絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 12 | 三 | 清粥小菜 | 五穀飯、磨菇肉片、蒜香海帶絲、時令青菜、銀魚味噌湯、季節水果 | 雙色湯圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 13 | 四 | 饅頭、米漿 | 雞肉咖哩飯、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 芋香西米露 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 14 | 五 | 糙米排骨粥 | 胚芽米飯、橙汁肉片、魚板炒蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果 | 什錦烏龍麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 17 | 一 | 雞絲蛋麵 | 五穀飯、滷小雞腿、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、肉羹湯、季節水果 | 粄條湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 18 | 二 | 米粉湯 | 五穀飯、蠔油滷肉、菇燒烤麩、時令青菜、海帶結排骨湯、季節水果 | 陽春麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 19 | 三 | 吐司、麥茶 | 五穀飯、肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、三絲湯、季節水果 | 雞絲麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 20 | 四 | 冬粉湯 | 義大利肉醬麵、玉米濃湯、季節水果 | 廣東粥 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 21 | 五 | 地瓜粥 | 五穀飯、糖醋魚片、清炒花椰菜、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 24 | 一 | 葡萄吐司、豆漿 | 五穀飯、冬瓜滷肉、炒麵腸、時令青菜、玉米蘿蔔大骨湯、季節水果 | 芋圓湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 25 | 二 | 雞茸玉米粥 | 五穀飯、炒吻魚、玉米馬鈴薯炒蛋、時令青菜、羅宋湯、季節水果 | 魚板烏龍麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 26 | 三 | 米粉湯 | 五穀飯、照燒雞腿、開陽白菜、時令青菜、海帶芽味噌湯、季節水果 | 雞絲蛋麵 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 27 | 四 | 海鮮麵 | 咖哩雞肉飯、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果 | 雙色湯圓 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 28 | 五 | 地瓜粥 | 五穀飯、紅燒百頁、醬爆肉絲、時令青菜、冬瓜湯、季節水果 | 紅豆湯 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |
| 31 | 一 | 餐包、牛奶 | 五穀飯、冬瓜滷肉、炒豆干、時令青菜、玉米蘿蔔大骨湯、季節水果 | 鹹米苔目 | 🗸 | 🗸 | 🗸 | 🗸 |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供餐點，如遇特殊狀況，餐點會進行調整，本園不另行通知。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉，向芬芳食品供應商採買。

★本園未使用輻射污染產品。 承辦人:林純安 園長:李佳馨