財團法人天主教會台北教區附設新北市私立母心幼兒園 114年6月營養餐點表114.6.1-114.6.30

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午 餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 | | | |
| 全榖雜糧類 | 豆魚蛋肉類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2 | 一 | 蔬菜麵 | 五穀飯、蔥爆豬肉片、滷麵腸、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 八寶粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3 | 二 | 肉絲米粉湯 | 肉燥飯、時令青菜、味噌豆腐湯、季節水果 | 芋圓地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 三 | 絲瓜麵線 | 五穀飯、馬鈴薯燉肉、洋蔥炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 米粉貢丸湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 5 | 四 | 鮮蔬拉麵 | 五穀飯、薑絲魚片、滷海帶結、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 綠豆西米露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 6 | 五 | 肉燥冬粉湯 | 五穀飯、照燒雞丁、洋蔥炒甜不辣、時令青菜、香菇丸子湯、季節水果 | 紅豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9 | 一 | 玉米濃湯通心麵 | 白飯、醬爆肉絲、魚香茄子、時令青菜、海帶芽排骨湯、季節水果 | 地瓜甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 10 | 二 | 什錦冬粉 | 糙米飯、蘑菇肉片、炒銀芽、時令青菜、油豆腐湯、季節水果 | 紅豆薏仁 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 三 | 絲瓜麵線 | 夏威夷炒飯、黃豆芽排骨湯、季節水果 | 雞茸玉米粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 12 | 四 | 肉燥麵 | 五穀飯、彩椒雞柳、五香豆干、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 什錦拉麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 13 | 五 | 黑糖饅頭  牛奶 | 豬柳燴飯、鮮筍排骨湯、季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 16 | 一 | 肉燥麵 | 白飯、紅燒魚片、白菜滷、時令青菜、黃瓜排骨湯、季節水果 | 紅豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 二 | 芝麻包、豆漿 | 五穀飯、玉米燉雞、燴百菇、時令青菜、蘿蔔排骨湯、季節水果 | 什錦米粉湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 三 | 燕麥粥 | 五穀飯、紅燒魚片、三杯麵腸、時令青菜、瓜瓜雞湯、季節水果 | 香菇雞肉粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 19 | 四 | 大滷麵 | 五穀飯、蒜泥白肉、螞蟻上樹、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果 | 地瓜綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 20 | 五 | 冬粉湯 | 白飯、雞丁蛋炒飯、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 番茄蔬菜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 23 | 一 | 芋泥包  牛奶 | 白飯、打拋豬肉、醬燒豆腐、時令青菜、青蔥味噌湯、季節水果 | 紅蘿蔔肉末粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 24 | 二 | 南瓜粥 | 白飯、醬爆雞丁、玉米炒蛋、時令青菜、三絲湯、季節水果 | 果醬三明治牛 奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 三 | 菇菇粥 | 五穀飯、京醬肉絲、螞蟻上樹、時令青菜、冬瓜大骨湯、季節水果 | 擔子麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 26 | 四 | 陽春麵 | 五穀飯、洋蔥肉片、香煎豆皮、時令青菜、高麗菜蛋花湯、季節水果 | 紅豆西谷米 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 27 | 五 | 蔬菜肉末粥 | 蕃茄肉醬義大利麵、玉米濃湯、  季節水果 | 小米甜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 30 | 一 | 絲瓜麵線 | 香菇肉燥飯、涼拌小黃瓜、豆腐味增湯、季節水果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

★本園依餐點表提供餐點，如遇特殊狀況，餐點會進行調整，本園不另行通知。

★本園一律使用國產豬肉、牛肉，向芬芳食品供應商採買。

★本園未使用輻射污染產品。 承辦人:林純安 園長:李佳馨