財團法人天主教會台北教區附設新北市私立母心幼兒園 114年7月營養餐點表114.7.1-114.7.31

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 星期 | 上午點心 | 午餐 | 下午點心 | 餐點類別檢核 |
| 全穀根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 1 | 二 | 地瓜粥 | 五穀飯、茄汁豬肉、開陽白菜、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2 | 三 | 蔬菜肉絲麵 | 五穀飯、香菇絞肉、玉米炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 鹹粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 3 | 四 | 餛飩湯 | 蕃茄義大利麵、玉米濃湯、季節水果 | 玉米脆片、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 4 | 五 | 日式拉麵 | 五穀飯、咖哩雞、油豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 饅頭、冬瓜茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 7 | 一 | 雞絲麵 | 什錦炒飯、時令青菜、竹筍排骨湯、季節水果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 8 | 二 | 烏龍湯麵 | 五穀飯、魚板蛋、香菇肉燥、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 地瓜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 9 | 三 | 蔬菜粥 | 什錦炒麵、時令青菜、大黃瓜魚丸湯、季節水果 | 紅豆薏仁湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 10 | 四 | 蔬菜麵線 | 水餃、番茄蛋花湯、時令青菜、季節水果 | 紫米甜粥 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 11 | 五 | 蘿蔔糕湯 | 燕麥飯、紅燒豬肉、炒豆干、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果 | 麵包、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 14 | 一 | 什錦麵 | 地瓜飯、炒吻仔魚、時令蔬菜、滷油豆腐、竹筍貢丸湯、季節水果 | 牛奶西米露 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 15 | 二 | 陽春麵 | 燕麥飯、洋蔥肉燥、菜脯蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果 | 肉包、麥茶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 16 | 三 | 地瓜粥 | 燕麥飯、醬爆豬肉、炒天婦羅、時令青菜、香菇雞湯、季節水果 | 花生豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 17 | 四 | 絲瓜麵線 | 海鮮咖哩飯、時令青菜、海帶芽湯、季節水果 | 玉米濃湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 18 | 五 | 蔬菜粥 | 燕麥飯、瓜仔肉、紅燒豆腐、時令青菜、大黃瓜排骨湯、季節水果 | 芝麻包、薏仁漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 21 | 一 | 什錦麵 | 燕麥飯、蒜泥魚片、蔥花蛋、時令青菜、蘿蔔玉米湯、季節水果 | 關東煮 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 22 | 二 | 廣東粥 | 五穀飯、洋蔥肉燥、蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、季節水果 | 仙草蜜 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 23 | 三 | 擔仔麵 | 五穀飯、馬鈴薯燒肉、木耳杏鮑菇、時令青菜、玉米排骨湯、季節水果 | 饅頭、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 24 | 四 | 雞絲麵 | 海鮮燴飯、蔬菜湯、季節水果 | 芋頭甜湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 25 | 五 | 蔬菜雞肉粥 | 滷肉飯、油豆腐、時令青菜、番茄蛋花湯、季節水果 | 綠豆湯 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 28 | 一 | 蘿蔔糕湯 | 海鮮義大利麵、時令青菜、玉米濃湯、季節水果 | 麵包、豆漿 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 29 | 二 | 味噌拉麵 | 五穀飯、洋蔥燒雞、菜脯蛋、時令青菜、蔬菜湯、季節水果 | 饅頭、牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 30 | 三 | 蔬菜瘦肉粥 | 五穀飯、肉燥、蒜茸素雞片、時令青菜、柴魚味噌湯、季節水果 | 豆花 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 31 | 四 | 鹹米苔目 | 五穀飯、三杯雞、茄汁豆包、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果 | 玉米濃湯麵 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |

★每月青菜、水果以應時產季隨機調配。

 ★本園依餐點表提供餐點，如遇特殊狀況，餐點會進行調整，本園不另行通知。

 ★本園一律使用國產豬肉、牛肉，向芬芳食品供應商採買。

 ★本園未使用輻射污染產品。 承辦人:林純安 園長:李佳馨